

1月 きょうだい

かが幼稚園様 2022年1月

月 火 水 木 金

| | 4 | 5 | 6 | 7 | |
|--|---|--|---|---|---|
| | サンドイッチ | バイトエッグ ミートソースパグティ（パスタ・合挽肉・玉葱・人参） | メンチカツ ひじき煮（ひじき・蓮根・人参・大豆・厚揚げ） | 春巻 海鮮甘酢炒め（白菜・人参・シーフード・キクラゲ・椎茸） | |
| | | イタリアンサラダ（蒸し鶏・ブロッコリー・人参・コーン） | ケチャップあえ （ミートボール・玉葱・人参） | 揚げ煮 （さつま芋） | |
| | | 味噌汁 （白菜・筍・エビボール） | 春雨スープ（春雨・鶏挽肉・青梗菜・椎茸） | わかめスープ （わかめ・ベーコン） | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | |
|  | とんかつ 煮物（人参・絹ごし揚げ・インゲン） ごぼうのサラダ（ツナ・コーン・牛蒡・グリーンピース） のっぺい汁（里芋・ちくわ・大根・人参） | 肉団子 大根煮（大根・ちくわ・人参） おかかマヨネーズあえ （ブロッコリー・人参） さつま汁 （豚肉・さつま芋・白菜） | 焼き魚 サラダ（切干大根・大根・コーン・昆布・ハム） そばろ煮 （里芋・鶏挽肉・人参） なめこ汁 （豆腐・なめこ・葱） | エビフライ サラダ（ハム・キャベツ・人参・玉葱） チキンケット カレーライス（豚肉・じゃが芋・人参・玉葱） | |
| | 17 | 18 | 19 | 20 | |
| | トマトソースハンバーグ 柳川煮（牛肉・牛蒡・人参・グリーンピース・卵） 酢の物（カニカマ・わかめ・キャベツ・人参） すまし汁 （筍・蒲鉾・えのき） | グラタン スパサラダ（パスタ・ツナ・ミックスベジタブル・キャベツ） ソテー（ベーコン・コーン・ほうれん草・じゃが芋） かきたま汁 （卵・玉葱・椎茸） | 牛肉コロッケ ホークベーンズ（ミックスベーンズ・豚肉・じゃが芋・玉葱・人参） エビマヨ （エビ） 味噌汁（蒲鉾・小松菜・おつゆ麩） | 手作り弁当 | 白身フライ 焼肉（牛肉・人参・キャベツ・もやし・玉葱） ソテー （パンネ・ベーコン・しめじ） 味噌汁 （豆腐・白菜・ちくわ） |
| | 24 | 25 | 26 | 27 | |
| チキン唐揚げ 五目金平煮（牛肉・牛蒡・人参・蓮根・グリーンピース） おかかマヨネーズあえ （ブロッコリー・人参） 豚汁（豚肉・里芋・白菜・大根） | 焼き魚 すきやき煮（牛肉・白菜・糸コン・椎茸・車麩） ポテトサラダ（ハム・じゃが芋・キャベツ・コーン） けんちん汁（牛蒡・厚揚げ・人参・椎茸） | ちくわの磯辺揚げ 酢豚風煮（豚肉・玉葱・筍・ピーマン・人参・椎茸） 春雨サラダ（春雨・カニカマ・キクラゲ・胡瓜） 味噌汁（玉葱・青梗菜・さつま芋） | エビカツ 江戸っ子煮（牛肉・筍・大豆・大根・人参・糸コン） ツナサラダ （ツナ・キャベツ・人参） 雷汁 （豆腐・大根・牛蒡・葱） | コーンフライ パンネホリタン（パンネ・合挽肉・玉葱・人参） ゴマネーズあえ（ハム・蓮根・ひじき・コーン） クリームシチュー（豚肉・じゃが芋・人参・玉葱） | |
| 31 | | | | | |
| 牛肉コロッケ 含め煮 （がんも・人参・蓮根） なめ茸あえ（人参・ほうれん草・もやし） 味噌汁（わかめ・玉葱・おつゆ麩） | | | | | |

